



# 28 PRAIAS KAILASH

## GUIA DO ATLETA

05 DE ABRIL | 2025

**COSTA NORTE**





## COSTA NORTE

O MAIOR DESAFIO TRAIL DO BRASIL é uma corrida com distâncias de 7, 14, 21, 28 e 42K, disputada individualmente ou em revezamento de até cinco atletas. Com 15 edições já realizadas, a trail run acontece ao longo de 28 praias cheias de aventura, passando por cenários deslumbrantes. Os atletas se desafiam em matas fechadas, single tracks, subidas insanas, areia fofa, asfalto e travessias de rio.

As etapas do Desafio 28 Praias acontecem na cidade de Ubatuba e são marcadas pela organização focada na experiência do atleta, além da preocupação socioambiental, agregando ao evento elementos que o diferenciam dos demais.

O 28 Praias gera oportunidades de trabalho e oferece contrapartidas às comunidades locais por onde a prova passa, além de promover a gestão de resíduos gerados durante o evento e ações de distribuição de sementes para replantio, como forma de mitigar eventuais impactos ambientais.





# ▶ PROGRAMAÇÃO

## 04 DE ABRIL - SEXTA

Horário	Atividade	Local
11H ÀS 23H	RETIRADA DE KIT UBATUBA	PRAIA GRANDE ARENA DE CHEGADA
20H	CONGRESSO TÉCNICO	PRAIA GRANDE ARENA DE CHEGADA

## 05 DE ABRIL - SÁBADO

Horário	Atividade	Local
6H45	INÍCIO DAS LARGADAS	UBATUBA
11H	MÚSICA AO VIVO	PRAIA GRANDE ARENA DE CHEGADA
14H	INÍCIO DA PREMIAÇÃO	PRAIA GRANDE ARENA DE CHEGADA
15H30	DJ	PRAIA GRANDE ARENA DE CHEGADA
17H15	TEMPO LIMITE PARA CONCLUSÃO DO PERCURSO	PRAIA GRANDE ARENA DE CHEGADA
18H	ENCERRAMENTO DO EVENTO	PRAIA GRANDE ARENA DE CHEGADA





#AVENTURE-SE



#DESAFIO-SE



#NEVERGIVEUP



#KAILASH





# ▶ **RETIRADA DE KIT** **UBATUBA**



**TODAS AS CATEGORIAS + ASSESSORIAS ESPORTIVAS**

**SEXTA-FEIRA - 04 de Abril**

<b>Horário</b>	<b>Atividade</b>	<b>Local</b>	<b>Endereço</b>
<b>11H ÀS 23H</b>	<b>Retirada de Kit</b>	<b>Praia Grande Arena de Chegada</b>	Av. Armando Barros Pereira, 349 Praia Grande, Ubatuba - SP

## **ASSESSORIAS ESPORTIVAS:**

- Deixaremos os kits separados e prontos para serem retirados pelo coach ou responsável da assessoria esportiva.





# ▶ RETIRADA DE KIT UBATUBA



**PARA RETIRADA DE KITS, DEVERÁ O ATLETA APRESENTAR:**

**DOCUMENTO ORIGINAL COM FOTO**

**TERMO DE RESPONSABILIDADE ASSINADO E IMPRESSO  
([CLIQUE AQUI PARA FAZER O DOWNLOAD](#))**

**DEVERÁ O ATLETA PARTICIPANTE ENVIAR PELO SEU  
REPRESENTANTE/TERCEIRO, CÓPIA DE TODOS OS DOCUMENTOS  
ACIMA CITADOS INCLUINDO AUTORIZAÇÃO DE RETIRADA  
([CLIQUE AQUI PARA BAIXAR](#)).**

**\*NÃO ENTREGAREMOS O KIT SE FALTAR ALGUM DOS  
DOCUMENTOS.**





## ▶ **RETIRADA DE KIT** **REGRAS GERAIS**



- Para quem tem direito, a camiseta FINISHER será entrega junto ao kit atleta, no ato da retirada de kit. Não será permitida a retirada posterior.
- O conteúdo do kit deverá ser conferido no ato da entrega. Não serão aceitas reclamações posteriores por falta de materiais que compõe o kit.
- Não haverá retirada de kits no sábado, dia da prova.
- Se tratando de equipe, apenas UM integrante deve efetuar a retirada do kit pela equipe, mediante apresentação de um documento com foto.
- Para retirada de kit por terceiros, deve ser apresentado o termo de autorização que consta no site do evento e disponível no link a seguir, devidamente preenchido e assinado. [CLIQUE PARA ABRIR O TERMO](#)





## ► **KIT ATLETA VIP**



IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS

- **CAMISETA PARTICIPATIVA**
- **BONÉ OU VISEIRA**
- **SACOLA KAILASH**

- **CAMISETA FINISHER**

- **FILA EXCLUSIVA PARA RETIRADA DE KIT**

*O KIT ATLETA VIP é válido somente para inscritos até 05/FEV/2025.*





## ► **KIT ATLETA**



- **CAMISETA PARTICIPATIVA**
- **SACOLA KAILASH**

*Este kit atleta é válido para inscritos após 06/FEV/2025.*

*As cores das camisetas são sortidas e os atletas poderão escolher na retirada de KIT de acordo com a disponibilidade.*









# ▶ LARGADA 42K

SOLO E REVEZAMENTO



## LARGADA 42K

SÁBADO - 05 de Abril

Horário	Atividade	Local
6H45	LARGADA 42K - SOLO MASCULINO	Praia do Ubatumirim
6H55	LARGADA 42K - SOLO FEMININO	Praia do Ubatumirim
7H05	LARGADA 42K - DUPLA E QUARTETO	Praia do Ubatumirim
7H15	LARGADA 42K - QUINTETO	Praia do Ubatumirim

### 📍 LOCAL DA LARGADA:

**Localização: Praia do Ubatumirim, Ubatuba, SP**  
Canto esquerdo da praia.

Acesso pela Rodovia Rio Santos, aproximadamente no km 19.5 sentido Ubatuba-RJ.





# ► LARGADA 21K



## LARGADA 21K

**SÁBADO - 05 de Abril**

Horário	Atividade	Local
<b>7H15</b>	LARGADA 21K - SOLO MASCULINO	Praia de Itamambuca
<b>7H25</b>	LARGADA 21K - SOLO FEMININO	Praia de Itamambuca

**A ORGANIZAÇÃO RESERVA O DIREITO DE LARGAR EM BATERIAS, VISANDO FLUIDEZ DO PERCURSO, CASO JULGUE NECESSÁRIO**

### **📍 LOCAL DA LARGADA:**

**Localização: Praia de Itamambuca, Ubatuba, SP**

**Canto esquerdo, em frente a Rua 30.**

Acesso a largada 21 Km e PC 03 – pela Rodovia Rio Santos, aproximadamente no km 41.5 sentido Ubatuba-RJ.





# ▶ LARGADA 14K



## LARGADA 14K

SÁBADO - 05 de Abril

Horário	Atividade	Local
7H	LARGADA 14K - SOLO MASCULINO	Praia Vermelha do Norte
7H10	LARGADA 14K - SOLO FEMININO	Praia Vermelha do Norte

### 📍 LOCAL DA LARGADA:

**Localização: Praia Vermelha do Norte.**

Acesso a largada 14K pela Rodovia Rio Santos, aproximadamente no km 36 sentido Ubatuba-RJ. O pórtico de largada estará no canto esquerdo da praia.





## ► LARGADA 7K



### LARGADA 7K

SÁBADO - 05 de Abril

Horário	Atividade	Local
7H	LARGADA 7K - SOLO MASCULINO	Praia do Cruzeiro
7H10	LARGADA 7K - SOLO FEMININO	Praia do Cruzeiro

#### 📍 LOCAL DA LARGADA:

#### Localização: Praia do Cruzeiro

##### Ao lado da Feira de Artesanato

A praia do Cruzeiro fica no centro de Ubatuba, em zona urbana. Tem privilegiada localização e muitos acessos estão disponíveis.

O principal acesso é pelo Trevo Municipal de Ubatuba, na altura do km 49 da Rodovia Rio-Santos. Ao chegar no trevo tome a saída para a Rua Prof. Thomaz Galhardo e siga sempre reto. Ao final dessa rua chega-se na Praia do Cruzeiro.









## ▶ PRAIA DO UBATUMIRIM LARGADA 42K

# 42 KM SOLO E REVEZAMENTO

- Praia do Ubatumirim;
- KM 19.5 da Rodovia Rio-Santos;
- Não se atrase para largar, temos uma tolerância de 5 minutos;
- 9 horas é o tempo limite de prova, contados à partir da última largada;

## PRAIA DO UBATUMIRIM LARGADA 42K

- 
- VIA DE ACESSO
  - PERCURSO
  - ÁREA DE ESTACIONAMENTO
  - RODOVIA RIO-SANTOS - BR 101



▶ **PRAIA DO PURUBA**  
PONTO DE REVEZAMENTO  
42K - PC 01

## REVEZAMENTO 42K - PC 01

- Praia do Puruba;
- KM 22 da Rodovia Rio-Santos;
- Estacione no campo de futebol e nos locais indicados pelos STAFFS;
- Não se atrase para largar, temos uma tolerância de 5 minutos;
- 9 horas é o tempo limite de prova, contados à partir da última largada;



**PRAIA DO PURUBA**  
**PC 01**

**KM**  
**22**

**PC 01**



- VIA DE ACESSO AO PC
- PERCURSO
- ÁREA DE ESTACIONAMENTO
- RODOVIA RIO-SANTOS - BR 101

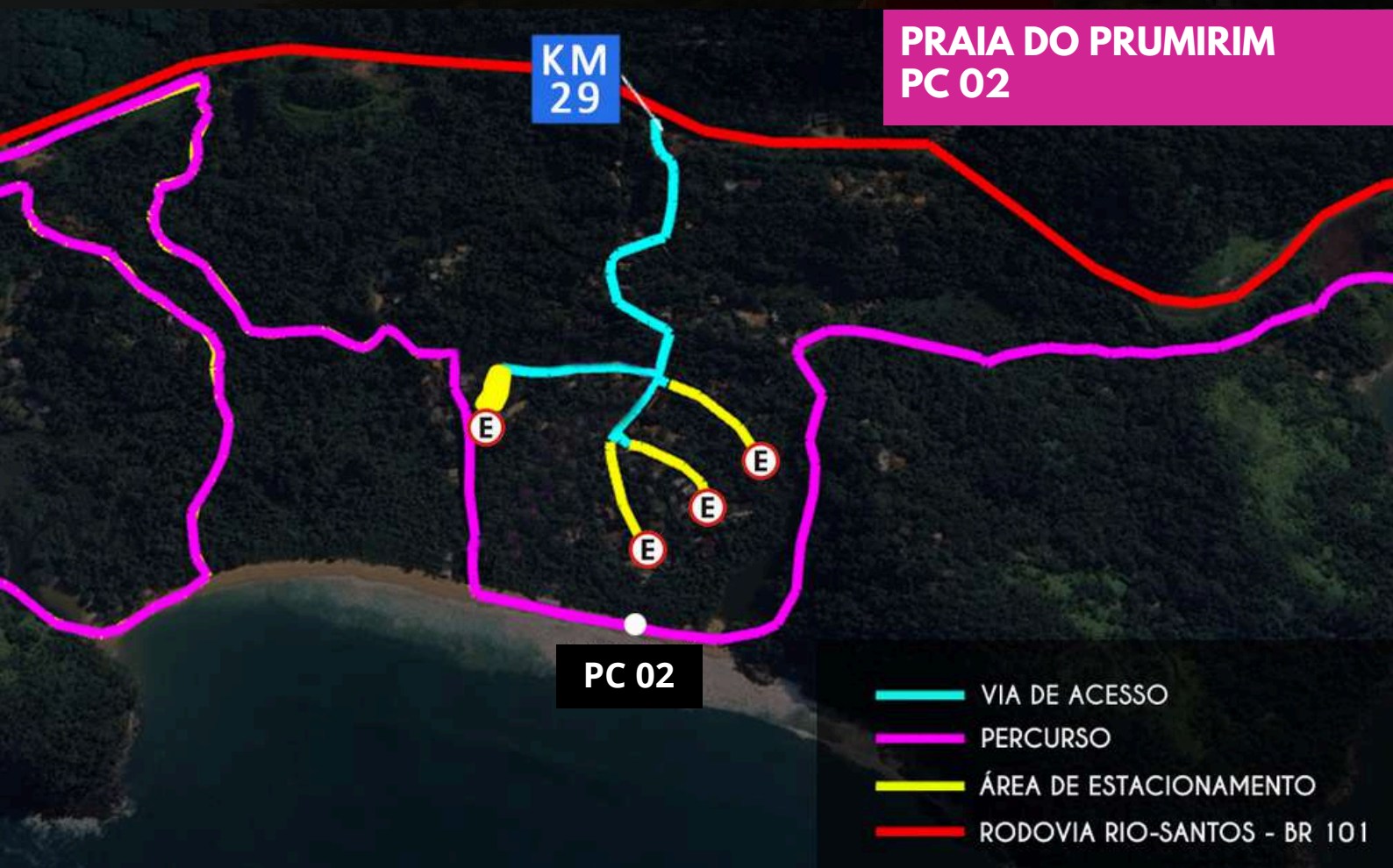




## ▶ **PRAIA DO PRUMIRIM** PONTO DE REVEZAMENTO 42K - PC 02

### **REVEZAMENTO 42K - PC 02**

- Praia do Prumirim;
- KM 29 da Rodovia Rio-Santos;
- Estacione nas vias indicadas no mapa (linha amarela). Vereda Seis, Oito, Nove e Dez; (cobrança de Zona Azul);
- Estacionamento do Gilmar. Vereda Sete, R\$ 30,00 com ducha e toalete;
- Não se atrase para largar, temos uma tolerância de 5 minutos;
- 9 horas é o tempo limite de prova, contados à partir da última largada;



**PRAIA DO PRUMIRIM  
PC 02**

**PC 02**

- VIA DE ACESSO
- PERCURSO
- ÁREA DE ESTACIONAMENTO
- RODOVIA RIO-SANTOS - BR 101



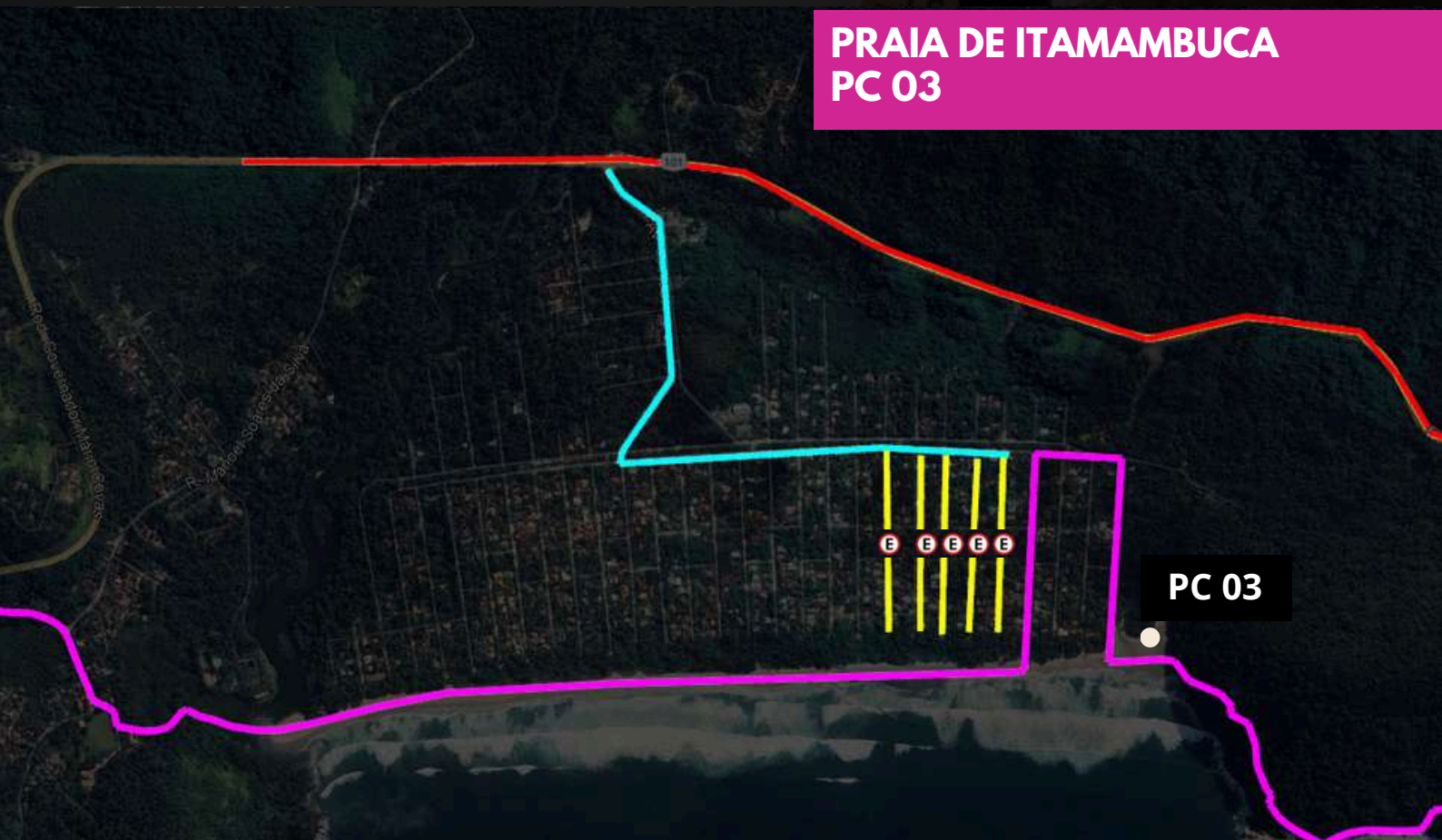


▶ **PRAIA DE ITAMAMBUCA**  
**PONTO DE REVEZAMENTO**  
**42K - PC 03**

## **REVEZAMENTO 42K - PC 03**

- Praia de Itamambuca;
- KM 35.5 da Rodovia Rio-Santos;
- O condomínio de Itamambuca possui ampla área de estacionamento;
- Não se atrase para largar, temos uma tolerância de 5 minutos;
- 9 horas é o tempo limite de prova, contados à partir da última largada;

### **PRAIA DE ITAMAMBUCA** **PC 03**



- VIA DE ACESSO
- PERCURSO
- ÁREA DE ESTACIONAMENTO
- RODOVIA RIO-SANTOS - BR 101



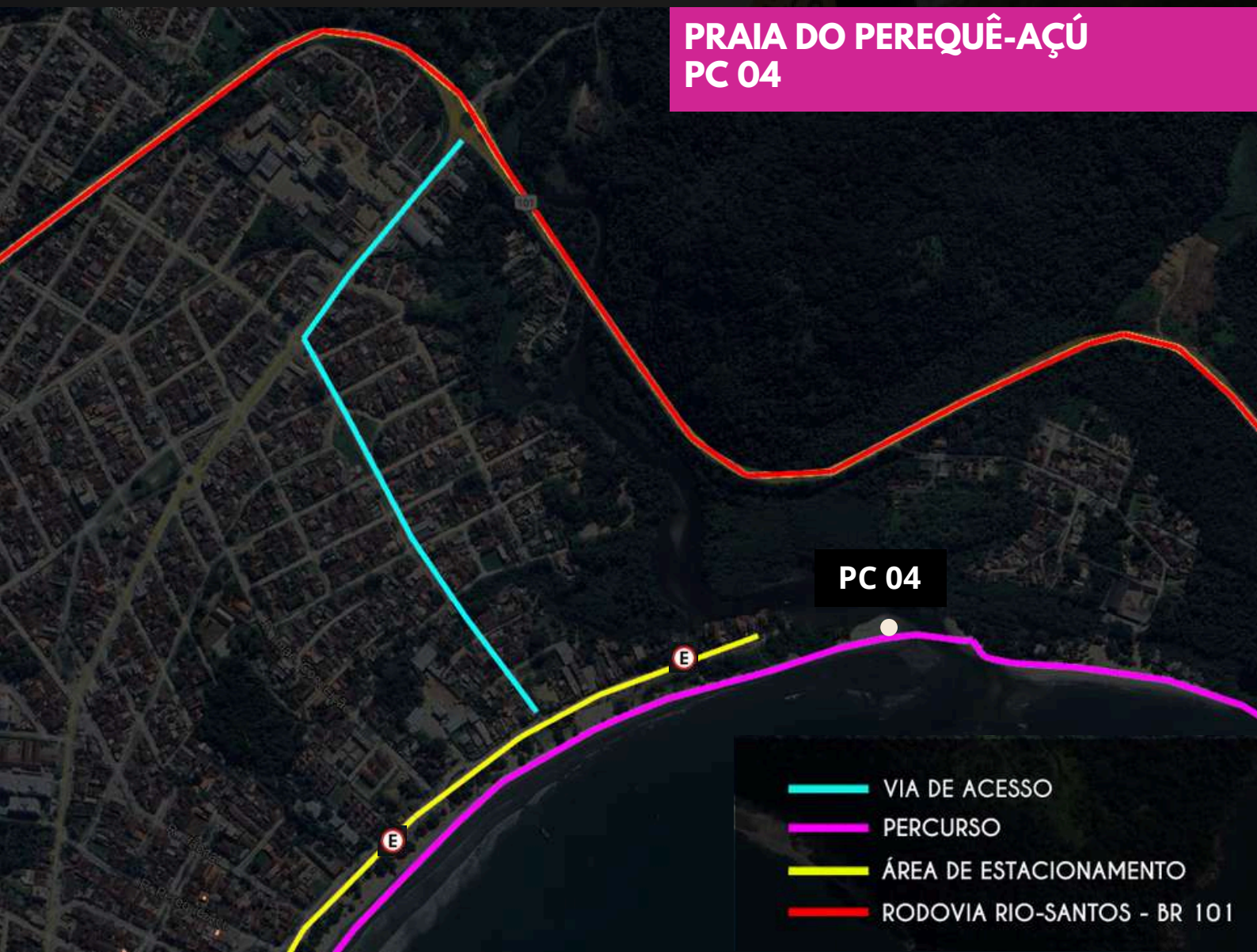


▶ **PRAIA DO PEREQUÊ-AÇÚ**  
PONTO DE REVEZAMENTO  
42K - PC 04

## REVEZAMENTO 42K - PC 04

- Praia do Perequê-Açú;
- KM 42.5 da Rodovia Rio-Santos;
- A praia possui ampla área de estacionamento;
- Não se atrase para largar, temos uma tolerância de 5 minutos;
- 9 horas é o tempo limite de prova, contados à partir da última largada;

### PRAIA DO PEREQUÊ-AÇÚ PC 04



PC 04

- VIA DE ACESSO
- PERCURSO
- ÁREA DE ESTACIONAMENTO
- RODOVIA RIO-SANTOS - BR 101





## ▶ NÚMERO DE PEITO IDENTIFICAÇÃO



### SOLO 42K

NÚMERO DE PEITO COM CINCO  
ALGARISMOS INICIANDO COM 42000



### SOLO 21K

NÚMERO DE PEITO COM CINCO  
ALGARISMOS INICIANDO COM 21000



### REVEZAMENTO 42K - DUPLA

NÚMERO DE PEITO COM QUATRO  
ALGARISMOS INICIANDO COM 2000







## ▶ **NÚMERO DE PEITO** **IDENTIFICAÇÃO**



### **REVEZAMENTO 42K - QUARTETO**

NÚMERO DE PEITO COM **QUATRO**  
ALGARISMOS INICIANDO COM **4000**



### **REVEZAMENTO 42K - QUINTETO**

NÚMERO DE PEITO COM **QUATRO**  
ALGARISMOS INICIANDO COM **5000**











## **TRANSFER PARA LARGADA**

**SOMENTE PARA QUEM  
CONTRATOU O SERVIÇO**



**EXCLUSIVO PARA QUEM CONTRATOU O SERVIÇO NO ATO DA INSCRIÇÃO**

### **LOCAL DE EMBARQUE**

**ARENA DE CHEGADA, PRAIA GRANDE, CANTO ESQUERDO**

### **DESTINO LARGADA 42K - PRAIA DO UBATUMIRIM**

**EMBARQUE ÀS 05H - 05 DE ABRIL**

**SAÍDA ÀS 05H - 05H15 - 05 DE ABRIL**

### **DESTINO LARGADA 21K - PRAIA DE ITAMAMBUCA**

**EMBARQUE ÀS 05H45 - 05 DE ABRIL**

**SAÍDA ÀS 06H - 05 DE ABRIL**

### **DESTINO LARGADA 14K - PRAIA VERMELHA DO NORTE**

**EMBARQUE ÀS 06H - 05 DE ABRIL**

**SAÍDA ÀS 06H15 - 05 DE ABRIL**

### **DESTINO LARGADA 7K - PRAIA DO CRUZEIRO**

**EMBARQUE ÀS 06H - 05 DE ABRIL**

**SAÍDA ÀS 06H15 - 05 DE ABRIL**



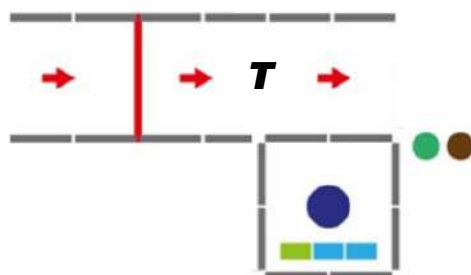




## REGRAS REVEZAMENTO 42K DUPLA, QUARTETO E QUINTETO



- A estratégia adotada para revezamento fica a critério da equipe;
- Efetue a transição somente após passar pelo pórtico e concluir a leitura do chip;
- É responsabilidade da equipe providenciar meio de transporte para chegar até o seu ponto de revezamento;
- Qualquer desistência deve ser comunicada **IMEDIATAMENTE** à organização. Neste caso, toda a equipe está desclassificada;
- Não se preocupem com a ordem que adotaram na corrida ou com a ordem que foi efetivada a inscrição. Este item não será avaliado

### CROQUI DE TRANSIÇÃO



-  **DESCARTE OBRIGATÓRIO DE RESÍDUOS**
-  **ÁREA PARA HIDRATAÇÃO E ALIMENTAÇÃO**
- T** **ÁREA DE TRANSIÇÃO**





## ▶ **TRANSFER PARA CHEGADA** **REVEZAMENTO 42K**



### **O TRANSFER PARTE DOS PONTOS DE REVEZAMENTO PARA A CHEGADA**

**VIAGENS A CADA 45 MINUTOS OU QUANDO ATINGIR A  
CAPACIDADE MÁXIMA DO VEÍCULO**

#### **PC 01 - PRAIA DO PURUBA**

<b>Primeira viagem</b>	<b>Última viagem</b>	<b>Local de embarque</b>
8H	8h45	Campo de Futebol Puruba

#### **PC 02 - PRAIA DO PRUMIRIM**

<b>Primeira viagem</b>	<b>Última viagem</b>	<b>Local de embarque</b>
8H30	10H15	Vereda Nove





## ▶ **TRANSFER PARA CHEGADA** **REVEZAMENTO 42K**



### **O TRANSFER PARTE DOS PONTOS DE REVEZAMENTO PARA A CHEGADA**

**VIAGENS A CADA 45 MINUTOS OU QUANDO ATINGIR A  
CAPACIDADE MÁXIMA DO VEÍCULO**

#### **PC 03 - PRAIA DE ITAMAMBUCA**

<b>Primeira viagem</b>	<b>Última viagem</b>	<b>Local de embarque</b>
09H45	12H20	Rua 30

#### **PC 04 - PRAIA DO PEREQUÊ-AÇÚ**

<b>Primeira viagem</b>	<b>Última viagem</b>	<b>Local de embarque</b>
10H30	14H50	Canto esquerdo da praia



**ZZ**

SABOR  
TROPICAL FRUIT

**ZZ**

SUPLEMENTO  
ALIMENTAR EM GEL

COM AROMATIZANTE

**ZZ** ALWAYS  
CHASING





**MUNDOTERRA**  
ESPORTE - LAZER - VIAGEM - AVENTURA

# LOJA OFICIAL

**BEM-  
VINDO  
AO  
NOSSO  
MUNDO** [ ]



[www.mundoterra.com.br](http://www.mundoterra.com.br)

**CONFIRA OS DESCONTOS ESPECIAIS NA  
LOJA MUNDO TERRA NA ARENA DE  
CHEGADA 28 PRAIAS**





YOPP

500

04

EVADIG

TIA

28 PRAIAS KAILASH

42069

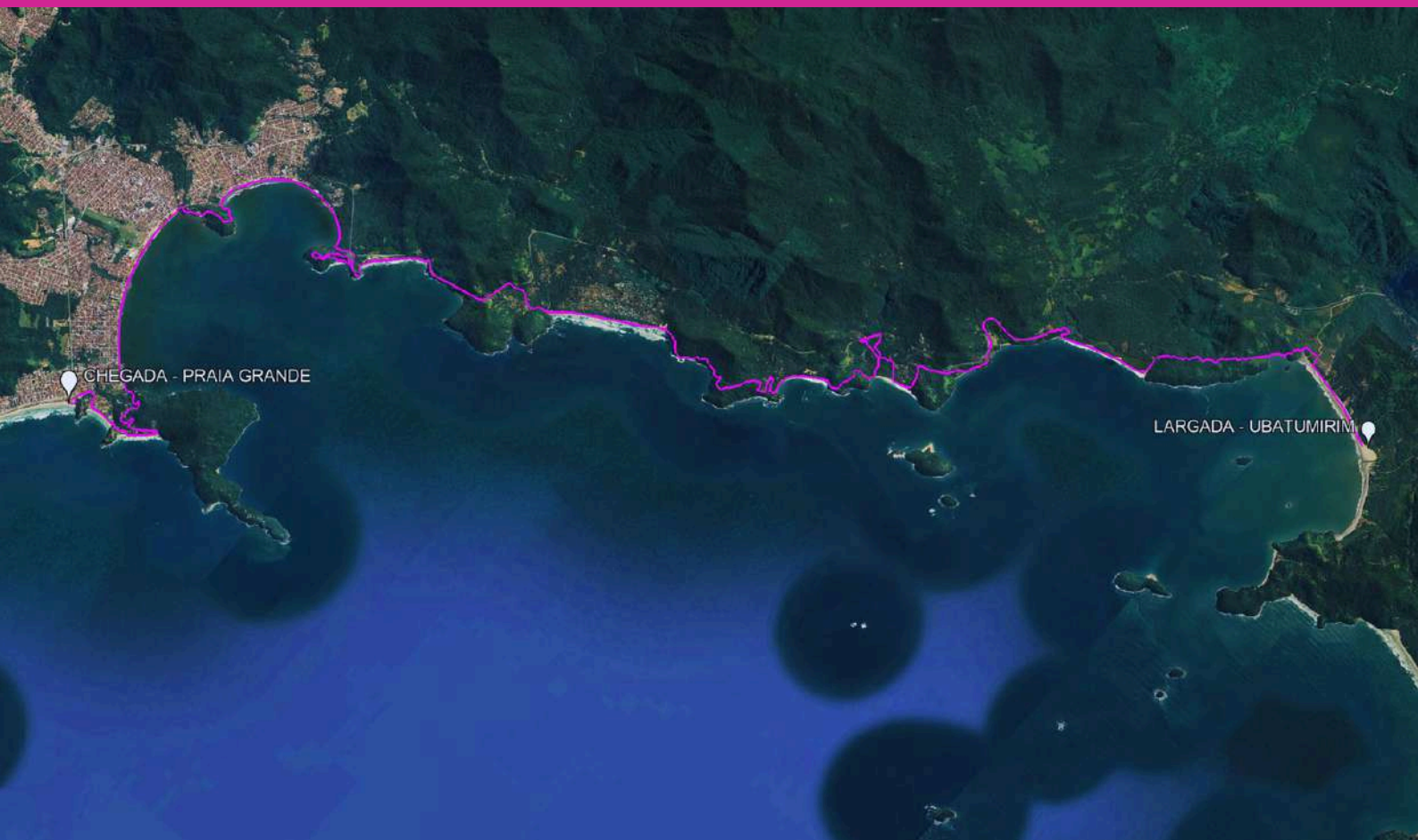
TATIANE





## ▶ PERCURSO E ALTIMETRIA

# 42K



### INFORMAÇÕES

**LARGADA: PRAIA DO UBATUMIRIM**

**CHEGADA: PRAIA GRANDE**

**ALTIMETRIA ACUMULADA: 1246 M**

**ELEVAÇÃO MIN, MED, MAX: 0, 25, 125 M**

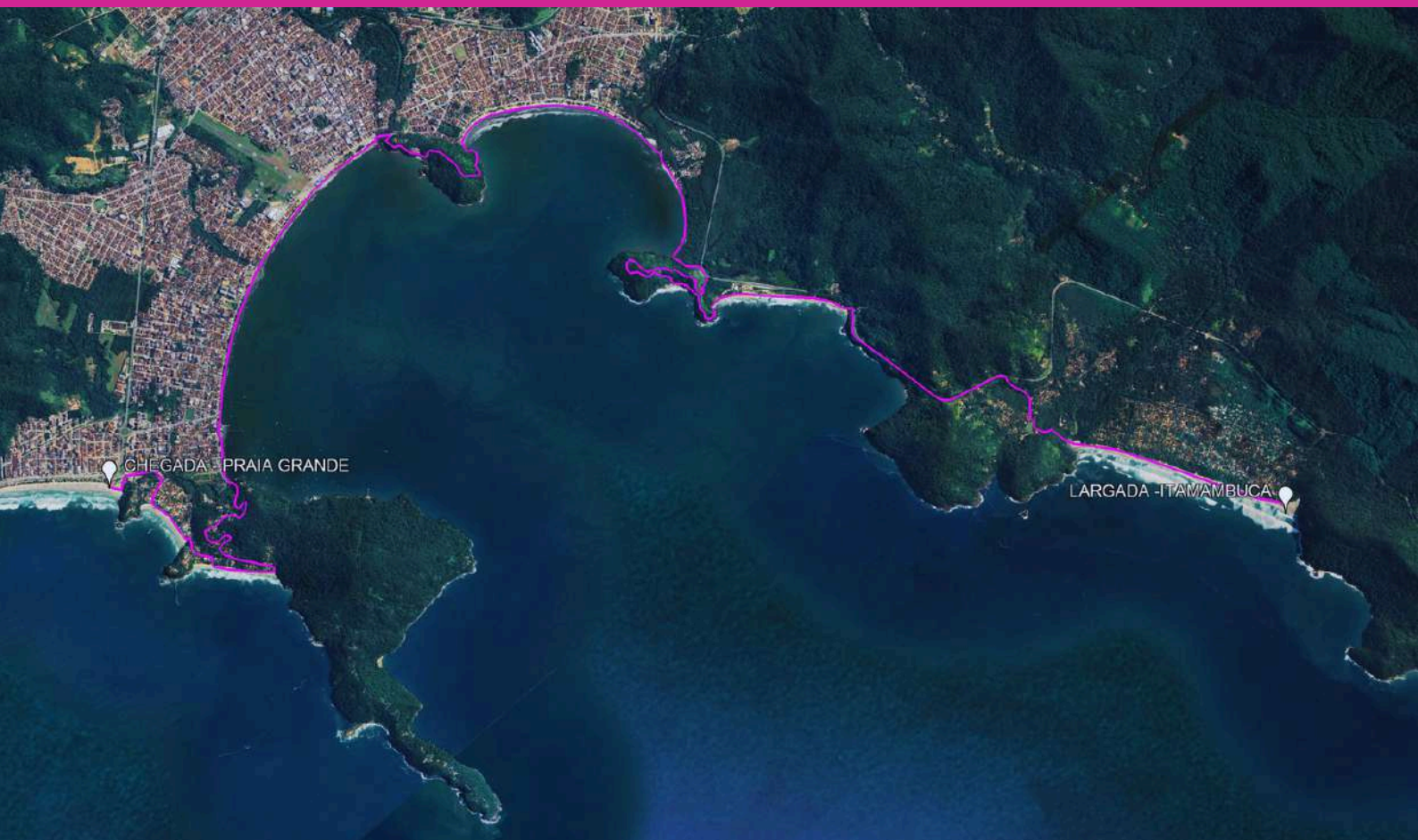
\*As distâncias são aproximadas.





## ▶ PERCURSO E ALTIMETRIA

**21K**



### **INFORMAÇÕES**

**LARGADA: PRAIA DE ITAMAMBUCA**

**CHEGADA: PRAIA GRANDE**

**ALTIMETRIA ACUMULADA: 541 M**

**ELEVAÇÃO MIN, MED, MAX: 0, 17, 87 M**

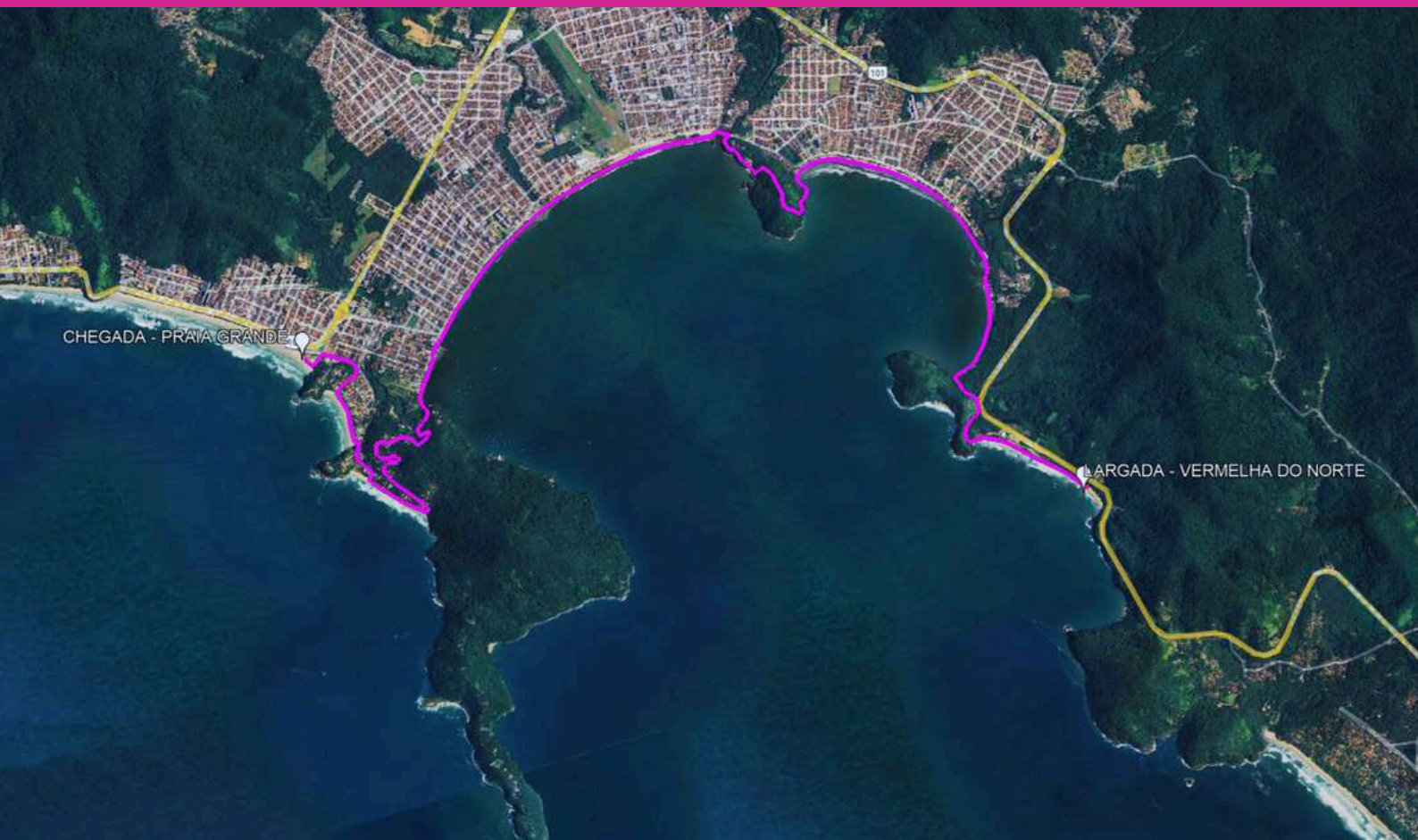
\*As distâncias são aproximadas.





## ▶ PERCURSO E ALTIMETRIA

**14K**



### **INFORMAÇÕES**

**LARGADA: PRAIA VERMELHA DO NORTE**

**CHEGADA: PRAIA GRANDE**

**ALTIMETRIA ACUMULADA: 331 M**

**ELEVAÇÃO MIN, MED, MAX: 0, 13, 87 M**

*\*As distâncias são aproximadas.*





## ▶ PERCURSO E ALTIMETRIA

**7K**



### **INFORMAÇÕES**

**LARGADA: PRAIA DO CRUZEIRO**

**CHEGADA: PRAIA GRANDE**

**ALTIMETRIA ACUMULADA: 168 M**

**ELEVAÇÃO MIN, MED, MAX: 0, 14, 75 M**

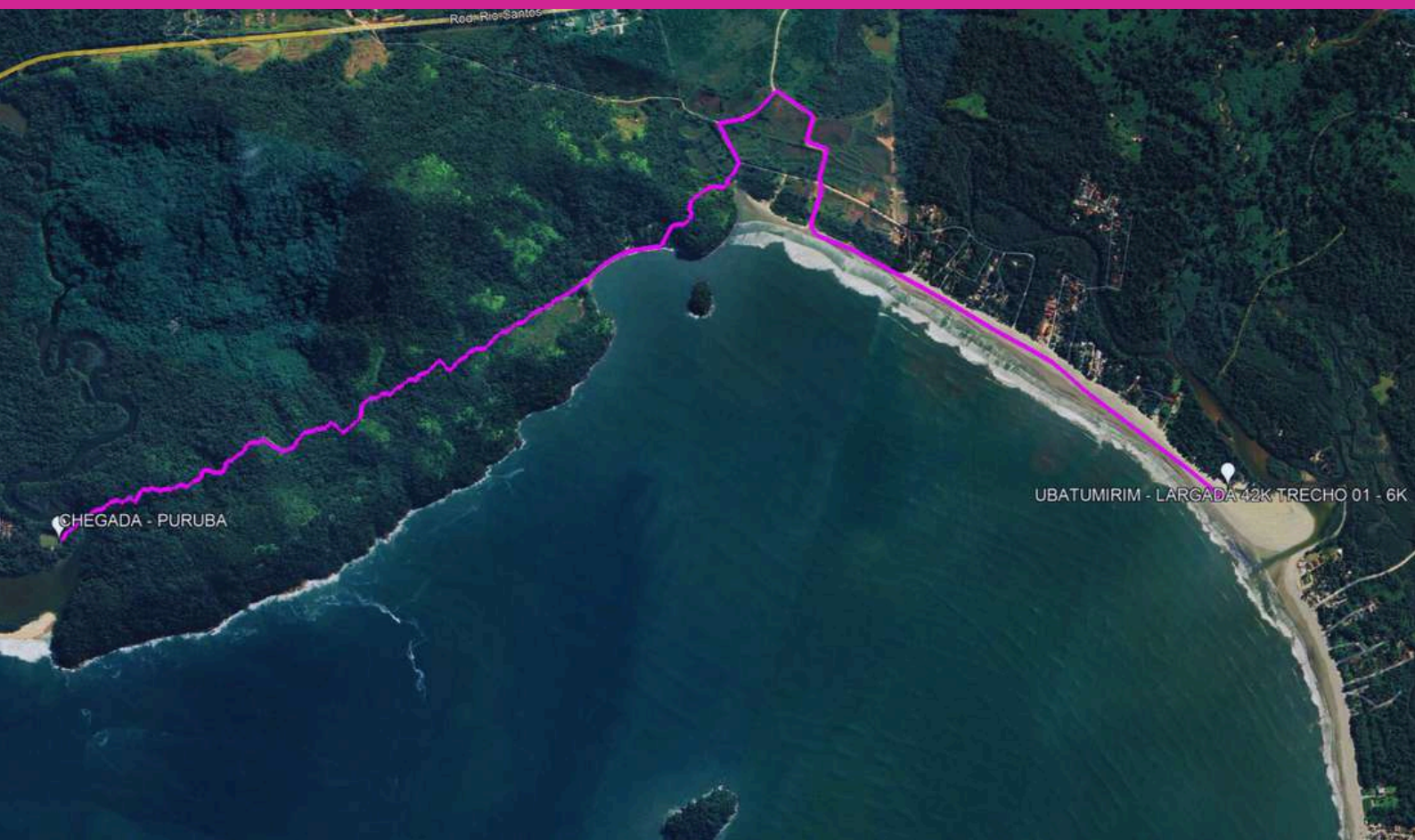
\*As distâncias são aproximadas.





## ▶ PERCURSO E ALTIMETRIA

### TRECHO 01: 6K + APOIO



#### INFORMAÇÕES

**LARGADA: PRAIA DO UBATUMIRIM**

**CHEGADA: PRAIA DO PURUBA**

**ALTIMETRIA ACUMULADA: 185 M**

**ELEVAÇÃO MIN, MED, MAX: 0, 31, 105 M**

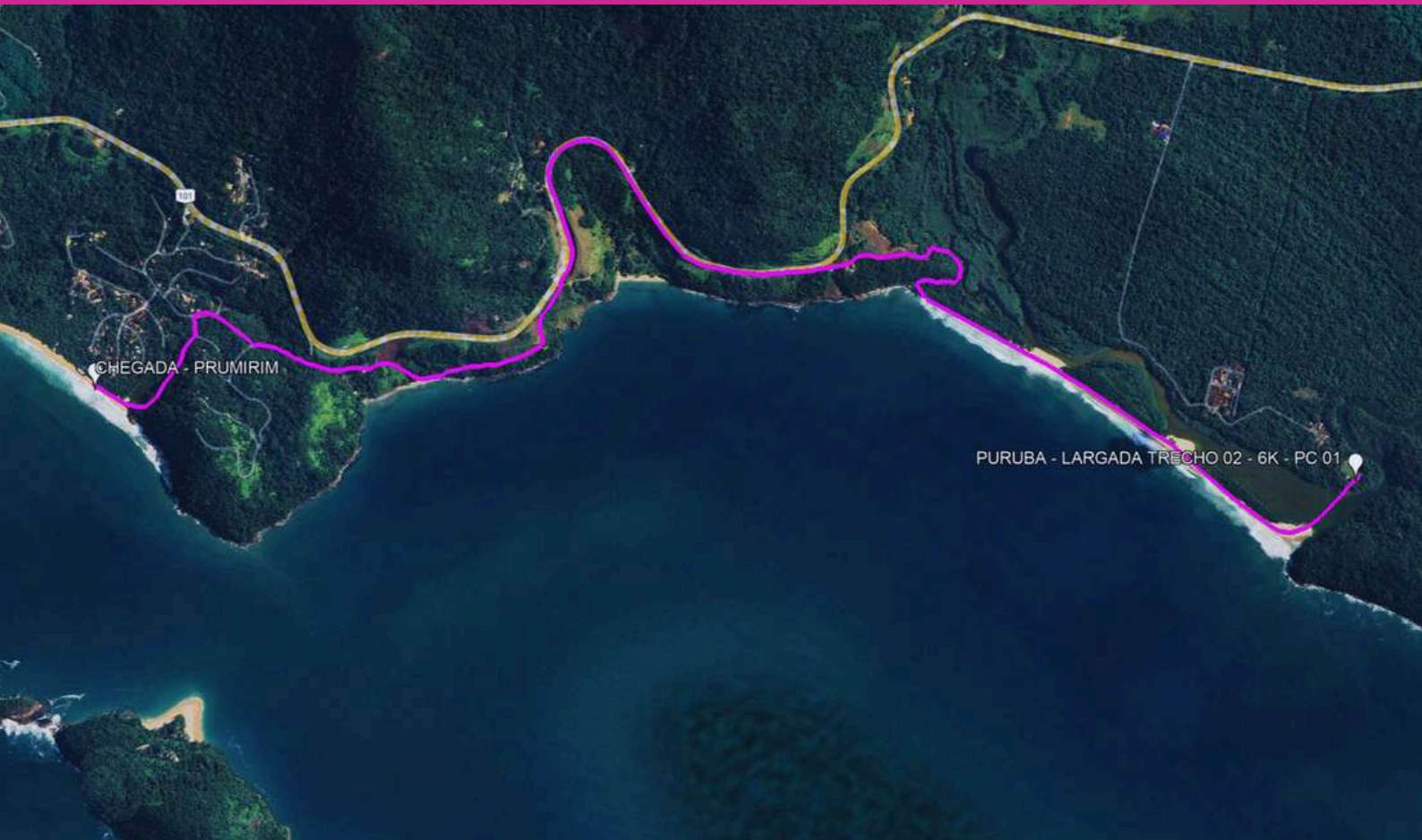
\*As distâncias são aproximadas.





## ▶ PERCURSO E ALTIMETRIA

### TRECHO 02: 6K + APOIO



#### INFORMAÇÕES

**LARGADA: PRAIA DO PURUBA**

**CHEGADA: PRAIA DO PRUMIRIM**

**ALTIMETRIA ACUMULADA: 196 M**

**ELEVAÇÃO MIN, MED, MAX: 4, 30, 73 M**

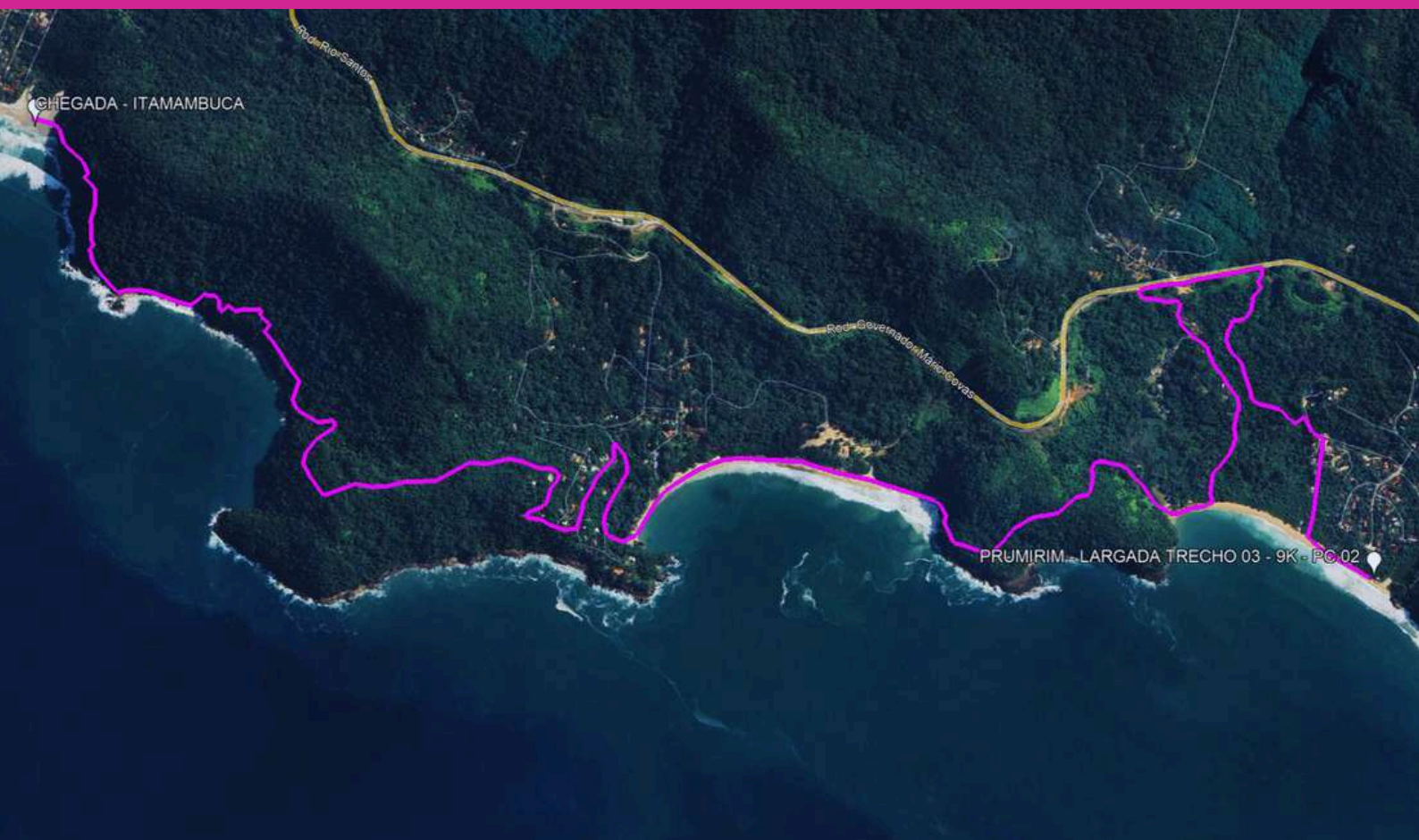
\*As distâncias são aproximadas.





## ▶ PERCURSO E ALTIMETRIA

# TRECHO 03: 9K + APOIO



### INFORMAÇÕES

**LARGADA: PRAIA DO PRUMIRIM**

**CHEGADA: PRAIA DE ITAMAMBUCA**

**ALTIMETRIA ACUMULADA: 410 M**

**ELEVAÇÃO MIN, MED, MAX: 5, 38, 125 M**

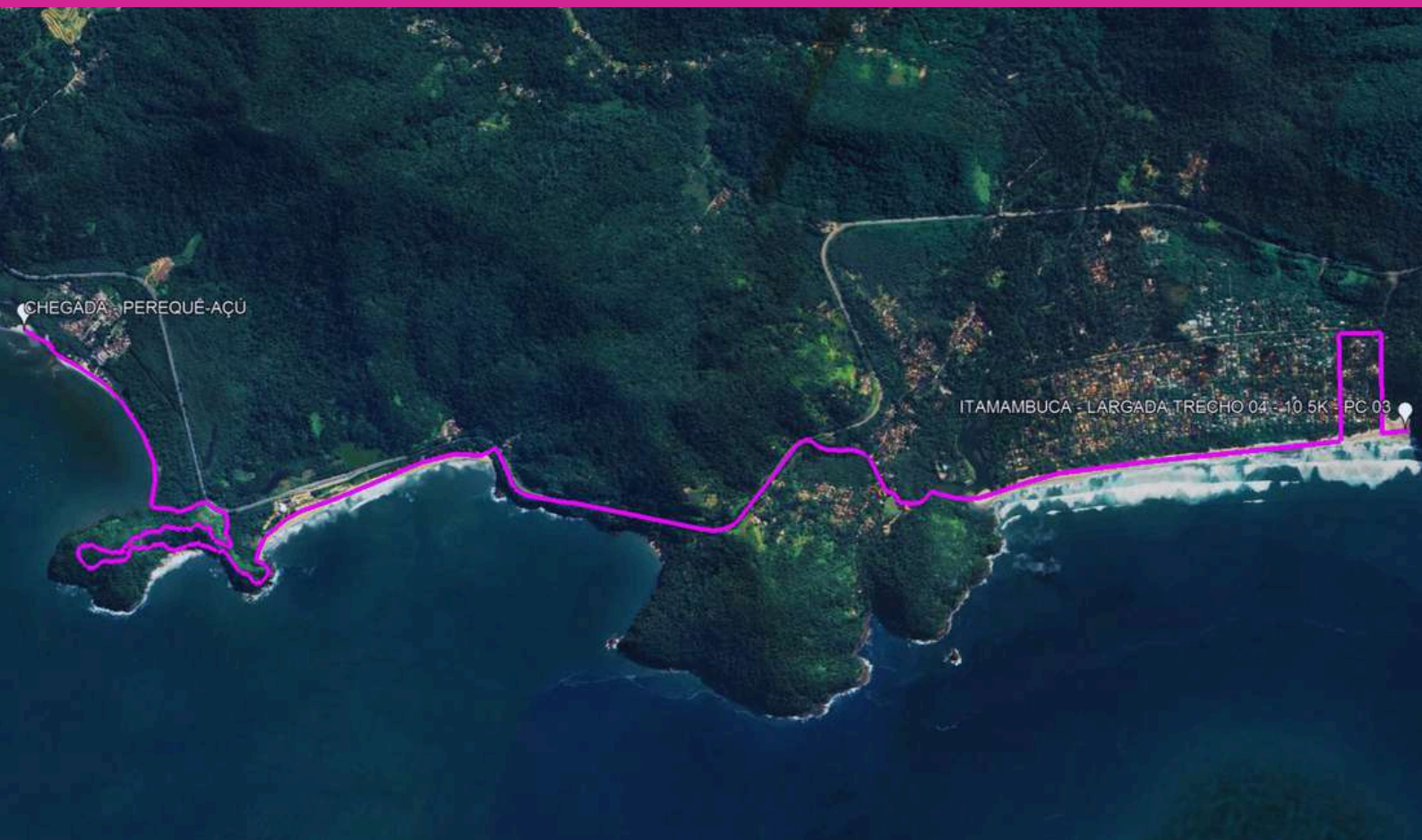
\*As distâncias são aproximadas.





## ▶ PERCURSO E ALTIMETRIA

# TRECHO 04: 10.5K + APOIO



### INFORMAÇÕES

**LARGADA: PRAIA DE ITAMAMBUCA**

**CHEGADA: PRAIA DO PEREQUÊ-AÇÚ**

**ALTIMETRIA ACUMULADA: 264 M**

**ELEVAÇÃO MIN, MED, MAX: 0, 18, 76 M**

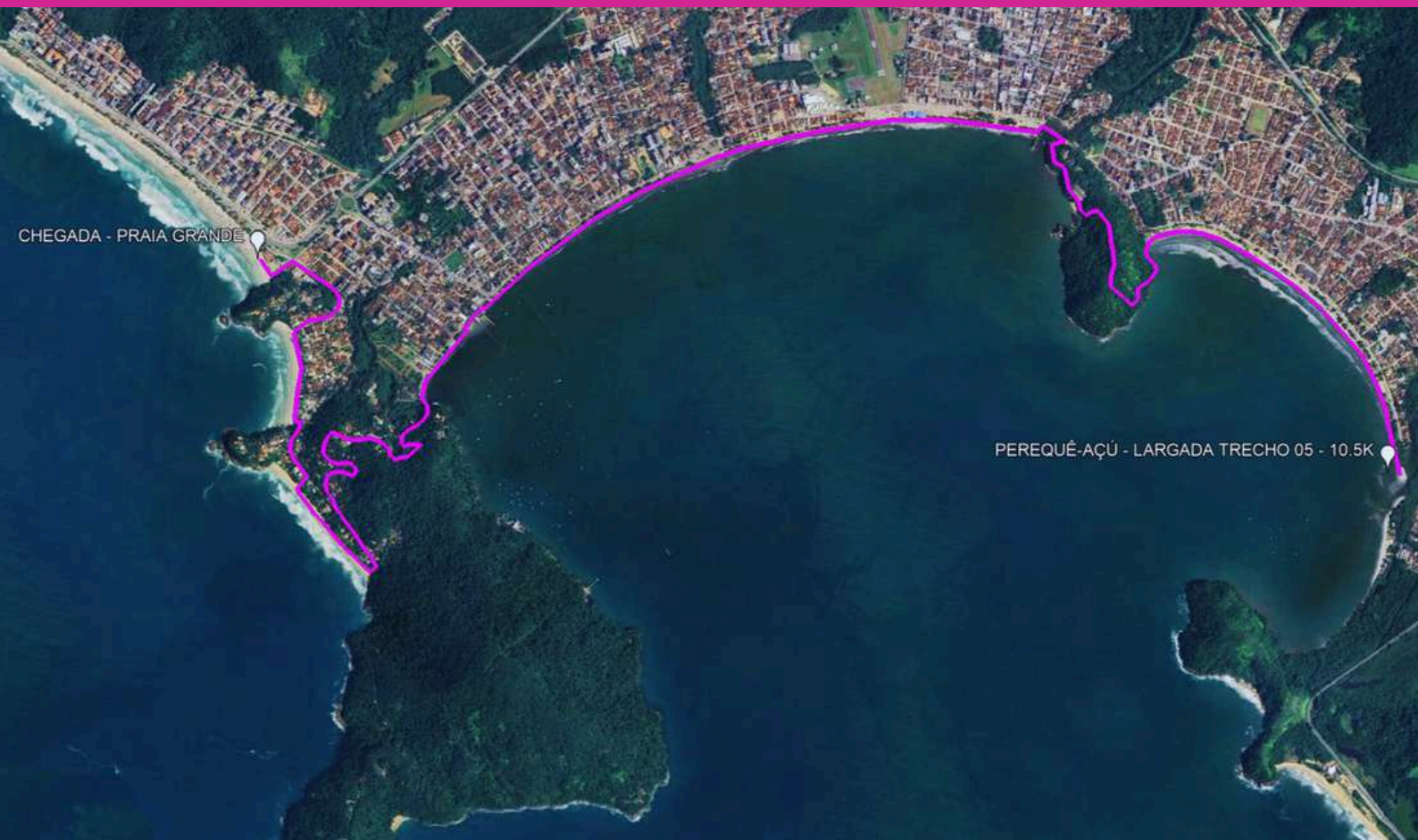
\*As distâncias são aproximadas.





## ▶ PERCURSO E ALTIMETRIA

# TRECHO 05: 10.5K + APOIO



### INFORMAÇÕES

**LARGADA: PRAIA DO PEREQUÊ-AÇÚ**

**CHEGADA: PRAIA GRANDE**

**ALTIMETRIA ACUMULADA: 301 M**

**ELEVAÇÃO MIN, MED, MAX: 0, 15, 87 M**

\*As distâncias são aproximadas.



*lash*

*#nevergiveup*

*Kailash*



28 PRASH KAILASH  
**22062**  
NI KISSO  
RAIPHO  
2018  
2018 GOLD MASC

FIELD





## ▶ HORÁRIO DE CORTE



Para efeito de cronometragem, todos os atletas devem observar o tempo limite determinado pela organização para passagem em cada trecho, conforme estabelecido abaixo:

### TRECHO 01

LOCAL	CORTE
LARGADA UBATUMIRIM ATÉ PC 01 - PURUBA (6K)	Até às 08h45

### TRECHO 02

LOCAL	CORTE
PC 01 - PURUBA ATÉ PC 02 - PRUMIRIM (6K)	Até às 10h15

### TRECHO 03

LOCAL	CORTE
PC 02 PRUMIRIM ATÉ PC 03 - ITAMAMBUCA (9K)	Até às 12h20

### TRECHO 04

LOCAL	CORTE
PC 03 ITAMAMBUCA ATÉ PC 04 - PEREQUÊ-AÇÚ (10.5K)	Até às 14h50

### TRECHO 04

LOCAL	CORTE
PC 04 - PEREQUÊ-AÇÚ ATÉ CHEGADA - PRAIA GRANDE (10,5K )	Até às 17h15

\*As distâncias são aproximadas









## ▶ PONTOS DE APOIO

### TRECHO 01

LARGADA	CHEGADA	DISTÂNCIA	CORTE
UBATUMIRIM	PURUBA	6K	08H45

### TRECHO 02

LARGADA	CHEGADA	DISTÂNCIA	CORTE
PURUBA	PRUMIRIM	6K	10H15

### TRECHO 03

LARGADA	CHEGADA	DISTÂNCIA	CORTE
PRUMIRIM	ITAMAMBUCA	9K	12H20

### TRECHO 04

LARGADA	CHEGADA	DISTÂNCIA	CORTE
ITAMAMBUCA	PEREQUÊ-AÇÚ	10.5K	14H50

### TRECHO 05

LARGADA	CHEGADA	DISTÂNCIA	CORTE
PEREQUÊ-AÇÚ	PRAIA GRANDE	10.5K	17H15





## ▶ PONTOS DE APOIO

# 42K

- KM 6 PURUBA
  - KM 12 PRUMIRIM
  - KM 21 ITAMAMBUCA
  - **KM 26 VERMELHA DO NORTE\***
  - KM 31.5 PEREQUÊ-AÇÚ
  - **KM 35 CRUZEIRO\***
- Os pontos terão água, isotônico, banana, maçã, mexerica
- Os pontos terão água, isotônico, refrigerante, banana, maçã, mexerica, amendoim, azeitona

**\*PONTO EXTRA DE HIDRATAÇÃO. SOMENTE ÁGUA**

A hidratação será oferecida em cooler, portanto é obrigatório que você porte seu próprio meio de hidratação.





## ▶ PONTOS DE APOIO

# 21K

→ KM 10 PEREQUÊ-AÇÚ

→ O ponto terá água, isotônico, refrigerante, banana, maçã, mexerica, amendoim, azeitona

→ KM 05 VERMELHA DO NORTE\*  
KM 14 CRUZEIRO\*

**\*PONTO EXTRA DE HIDRATAÇÃO. SOMENTE ÁGUA**

A hidratação será oferecida em cooler, portanto é obrigatório que você porte seu próprio meio de hidratação.





## ▶ **PONTOS DE APOIO**

# 14K

→ **KM 03 PEREQUÊ-AÇÚ**

→ O ponto terá água, isotônico, refrigerante, banana, maçã, mexerica, amendoim, azeitona

→ **KM 07 CRUZEIRO\***

**\*PONTO EXTRA DE HIDRATAÇÃO. SOMENTE ÁGUA**

**A hidratação será oferecida em cooler, portanto é obrigatório que você porte seu próprio meio de hidratação.**





## ► PONTOS DE APOIO

# REVEZAMENTO 42K

- **HIDRATAÇÃO E ALIMENTAÇÃO EM TODOS OS PONTOS DE REVEZAMENTO, SOMENTE PARA ATLETAS QUE ESTÃO CONCLUINDO O SEU TRECHO;**

**A hidratação será oferecida em cooler, portanto é obrigatório que você porte seu próprio copo ou garrafa para hidratação.**





**VISTA-SE  
DE ALTA  
PERFORMANCE,  
TECNOLOGIA E  
CONFORTO.**







# COLETA SELETIVA

DESCARTE OBRIGATÓRIO DE RESÍDUOS



- O plano de gestão prevê a coleta e separação de resíduos recicláveis e orgânicos, além de rejeitos. Os resíduos recicláveis são encaminhados para a Cooperativa Coco e Cia os resíduos orgânicos são compostados em floras e viveiros em Ubatuba.
- O atleta terá que realizar o descarte de resíduos logo após sair da área de hidratação (demarcada com gradil no PC). Não é permitido passar deste ponto carregando qualquer tipo de resíduo, seja ele orgânico ou reciclável;
- O atleta que for flagrado desrespeitando a regra acima será **DESCCLASSIFICADO** da prova;
- Os atletas devem portar seu meio próprio de hidratação a fim de reduzir a quantidade de resíduos gerados pelo evento;

**NUNCA, EM HIPÓTESE ALGUMA, DEIXE QUALQUER TIPO DE LIXO PARA TRÁS. O QUE ENTROU COM VOCÊ NA TRILHA, SAI COM VOCÊ DA TRILHA!**





# ▶ REVISÃO DE EQUIPAMENTO

**TODAS AS CATEGORIAS**



- Na largada será verificado se os atletas estão de posse dos itens obrigatórios (número de peito, chip de cronometragem e equipamento de hidratação).
- Não ofereceremos hidratação em saquinhos ou copos como anteriormente;
- A hidratação será oferecida em cooler, portanto é obrigatório que você porte seu próprio copo ou garrafa para hidratação.





# ▶ CONGRESSO TÉCNICO



## DATA

Sexta-feira, 04 de abril

## LOCAL

Arena de Chegada  
PRAIA GRANDE

## HORÁRIO

20H

A presença no congresso técnico que acontecerá no dia 04 de abril de 2025, no horário citado, não é o OBRIGATÓRIA, mas o atleta que não comparecer, perde uma chance muito grande de receber informações importantes sobre a experiência.

A organização transmitirá, no Instagram Oficial  
([@desafio28praias](https://www.instagram.com/desafio28praias))



PARCERIA  
**OFICIAL**

**Epic**  
fotos

**adventuremag**



**COMPRE OS PACOTES DE FOTOS COM DESCONTOS ESPECIAIS**









# ► PREMIAÇÃO GERAL

## GERAL - SOLO 42K, 21K, 14K E 7K

MASCULINO	1º LUGAR	2º LUGAR	3º LUGAR	4º LUGAR	5º LUGAR
FEMININO	1º LUGAR	2º LUGAR	3º LUGAR	4º LUGAR	5º LUGAR

## REVEZAMENTO 42K DUPLA, QUARTETO E QUINTETO

MASCULINO	1º LUGAR	2º LUGAR	3º LUGAR	4º LUGAR	5º LUGAR
FEMININO	1º LUGAR	2º LUGAR	3º LUGAR	4º LUGAR	5º LUGAR
MISTO	1º LUGAR	2º LUGAR	3º LUGAR	4º LUGAR	5º LUGAR

## MAIORES ASSESSORIAS ESPORTIVAS

1º LUGAR	2º LUGAR	3º LUGAR	4º LUGAR	5º LUGAR
----------	----------	----------	----------	----------

**CERIMÔNIA DE PREMIAÇÃO COM INÍCIO AS 14H**





## ► **PREMIAÇÃO** **FAIXA ETÁRIA**

### **SOLO 42K, 21K, 14K, 7K - MASCULINO E FEMININO**

<b>ATÉ 24 ANOS</b>	<b>1º LUGAR</b>	<b>2º LUGAR</b>	<b>3º LUGAR</b>
<b>ATÉ 34 ANOS</b>	<b>1º LUGAR</b>	<b>2º LUGAR</b>	<b>3º LUGAR</b>
<b>ATÉ 44 ANOS</b>	<b>1º LUGAR</b>	<b>2º LUGAR</b>	<b>3º LUGAR</b>
<b>ATÉ 54 ANOS</b>	<b>1º LUGAR</b>	<b>2º LUGAR</b>	<b>3º LUGAR</b>
<b>ATÉ 64 ANOS</b>	<b>1º LUGAR</b>	<b>2º LUGAR</b>	<b>3º LUGAR</b>
<b>MAIS DE 65 ANOS</b>	<b>1º LUGAR</b>	<b>2º LUGAR</b>	<b>3º LUGAR</b>

**CERIMÔNIA DE PREMIAÇÃO COM INICÍO AS 14H**





# ▶ CERIMÔNIA DE PREMIAÇÃO

## DATA

Sábado, 05 de abril

## HORÁRIO

14H

## LOCAL

Arena de Chegada  
PRAIA GRANDE

Os atletas que não se encontrarem presentes na cerimônia e que tenham sido ganhadores de troféus, poderão retirá-los por intermédio de uma pessoa **AUTORIZADA POR ESCRITO**, somente na cerimônia.

Os troféus não retirados na arena, poderão excepcionalmente ser enviados pelo correio posteriormente. Neste caso o atleta deverá fazer contato por WhatsApp da prova e pagar a taxa dos correios para o envio através de depósito bancário ou PIX. Prazo de envio normalmente de até 30 dias.

A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é a que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2025.





▶ **MAIS INFORMAÇÕES**



**ENTRE EM CONTATO VIA WHATSAPP**

**(11) 91775.2270**

**[CLIQUE AQUI](#)**

**NOSSO SITE**

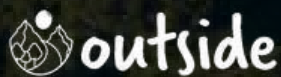
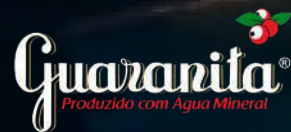
**[CLIQUE AQUI](#)**



## PATROCÍNIO



## PARCEIROS



Campos do Jordão



## LOJA OFICIAL





